

INFORMAZIONI

Referente:
Maffei Bruna
Iotti Evelyn

Telefono:
0522 267230

Fax:
0522 332782

Mail:
e.iotti@uispre.it
b.maffei@uispre.it

Sito:
www.uisp.it/reggioemilia

CORSO BASE DI NORDIC WALKING

Dove:
presso IL PARCO DELLE CAPRETTE (bar nuovo)

Quando:
Corso 10-14-17 Giugno dalle ore 17,00/18,30 o 18,30/20,00
Uscite dal 22 Giugno al 29 Luglio tutti i **Mercoledì** e **Venerdì** nei medesimi orari.

Istruttore Nordic Walking: Maurizio Monzali cellulare 3497604467

Costo: corso + uscite **€ 70,00** (noleggio bastoncini compreso)

Alla fine del corso verrà rilasciato attestato di Nordic Walker.
Durante i 15 incontri l'istruttore vi accompagnerà nelle aree verdi del territorio comunale.

ISCRIZIONI ENTRO IL 31 MAGGIO 2011



GINNASTICA DOLCE AL PARCO

Parco Tocci Piazzale Fiume CIRCOSCRIZIONE CITTA' STORICA	12 lezioni da lun 6/6 a gio 14/7	MAR-GIO	8.30/9.30
Parco del Gelso Via Gorizia CIRCOSCRIZIONE OVEST	7 lezioni da lun 16/5 a lun 6/6	LUN-MER	18.00/19.00
Carrozzone Via Brigata Reggio CIRCOSCRIZIONE OVEST	3 lezioni ven 20/5, 27/5 e 10/6	VEN	18.00/19.00
Parco delle Caprette Via Monte Cisa CIRCOSCRIZIONE SUD	12 lezioni da lun 6/6 a gio 14/7	MAR-GIO	9.45/10.45
Campo di Marte Via Papa Giovanni XXIII CIRCOSCRIZIONE NORD EST	12 lezioni da mar 7/6 a ven 15/7	LUN-VEN	9.30/10.30
Campo del Ciliegio Via delle Ortolane CIRCOSCRIZIONE NORDEST	12 lezioni da mar 7/6 a ven 15/7	LUN-VEN	8.15/9.15

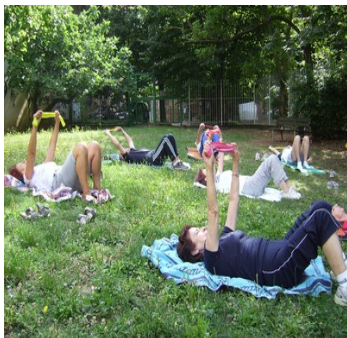


CORSI GRATUITI PER GLI ASSOCIATI UISP RE

SVOLTI IN COLLABORAZIONE (ove possibile) CON LE CIRCOSCRIZIONI DI RE
ABBIGLIAMENTO COMODO, PRESENTARSI DIRETTAMENTE NEI GG, ORARI E LUOGHI INDICATI

Riservato ai Soci UISP





AREA BENESSERE

CORSO DI PILATES MAT WORK

Dove:

presso **IL PARCO DELLE CAPRETTE** (bar nuovo)

Quando:

16 lezioni Lunedì e Mercoledì ore 17,30/18,30.
Da lunedì 6 GIUGNO a mercoledì 27 LUGLIO.

COSTO:

€ 48,00 per le lezioni di giugno

€ 48,00 per le lezioni di luglio

€ 90,00 per entrambi i mesi.

Al costo del corso va aggiunto quello della tessera UISP € 10,00.

In caso di pioggia le lezioni si svolgeranno presso la palestra Pezzani di via Wibicky



Mamma se non sai dove lasciare i tuoi figli durante l'ora di attività, a pochi passi da te, un operatore uisp potrà proporre loro attività ludica motoria al costo di € 1,00 a lezione.

BALLIAMO SOTTO LE STELLE



Balliamo CON ANTONIO presso CIRCOLO ORTI via Toscanini.

Mercoledì 8, 15, 22 Giugno

ore 21,00 - 22,30. Ingresso 5,00€.

Balliamo CON MARINA presso CASALE DI RIVALTA via Ardigò.

Martedì 12 – 19- 26 luglio Giovedì 14 – 21 – 28 luglio

ore 21,00 - 23,00. Ingresso 5,00€.

SERATE GRATUITE AL CAMPOVOLO in occasione di Festa Reggio
presso l' **AREA SPORT UISP:**

Balliamo con MARINA

Martedì 23 Agosto, Giovedì 1 Settembre, Martedì 6 Settembre

ore 21,00 - 23,30. (le date potrebbero subire variazioni)

PRESENTAZIONE CORSI BALLI (con MARINA) 2011/12

Domenica 18 Settembre c/o Circolo ENEL " La Centrale" via Gorizia.

Tutto il pomeriggio dalle ore 15,00 alle ore 18,30

Ingresso gratuito

E' possibile anche gustare gnocco, tigelle e/o piadine

Riservato
ai
Soci UISP

